



# Entrez dans la légende

**Mythe, légende, le mont Ventoux est le Graal de nombreux cyclistes. Partir à la conquête de son sommet exige préparation et connaissance du terrain. En route sur les pentes du mont « Chauve ». Texte et photos Y. Blanc**

## COL DUR >> *Mont Ventoux*

À l'approche du col des Tempêtes, le sommet semble proche mais ô combien difficile à atteindre.

### COL DE MONT VENTOUX (1 910 m) VERSANT SUD

Départ: Bédoin

Distance: 21,3 km

Dénivelé: 1 598 m

Pourcentage moyen: 7,5%

Pourcentage maxi: 13%

Difficulté: ▲▲▲▲▲▲▲



**M**ontagne imposante située au nord-est de Carpentras, véritable trait d'union entre la Provence et les Alpes, le mont Ventoux domine du haut de 1 910 m la vallée du Rhône et le paysage provençal. Pour atteindre son sommet, trois voies possibles: au départ de Malaucène, de Sault ou de Bédoin qui est la plus redoutable des montées et la plus mythique. Construite en 1882 et goudronnée en 1934, la D974 est une voie chargée d'histoire.

Au printemps 1336, l'éruudit italien Pétrarque fit le premier l'ascension de l'équivalent d'une draille. De nombreux savants et poètes dont Frédéric Mistral lui emboîtèrent le pas quelques siècles plus tard. Ce fascinant sommet qui prend racine dans les vignes, vergers et champs de lavande du Vaucluse exerça de tout temps un pouvoir d'attraction pour tous types de défis. À commencer par les courses automobiles qui dès 1902 le gravirent bien avant les cyclistes. Il fallut d'ailleurs attendre 1935 et le circuit du Ventoux pour voir la première épreuve cycliste grimper les pentes du mont « Chauve ».

#### PREMIER PASSAGE DU TOUR EN 1951

Ce haut lieu de l'histoire du cyclisme, aux courbes douces en apparence, attire pas moins de 8 000 cyclistes par semaine en période estivale et doit sa renommée au passage du Tour de France qui franchit pour la première fois son sommet en 1951. Escaladée depuis à dix-huit reprises, cette montée redoutée par l'ensemble du peloton s'est révélée tragique en 1967 avec la défaillance mortelle du coureur britannique Tom Simpson. Les 21,5 km du

*Rien ne vient divertir l'esprit emprisonné dans cette rampe en manque d'horizons.*



Le Ventoux se singularise par son décor. À la sortie du Chalet Reynard, la forêt fait place à un univers minéral.

versant sud pour rejoindre le sommet représentent une véritable épreuve de force.

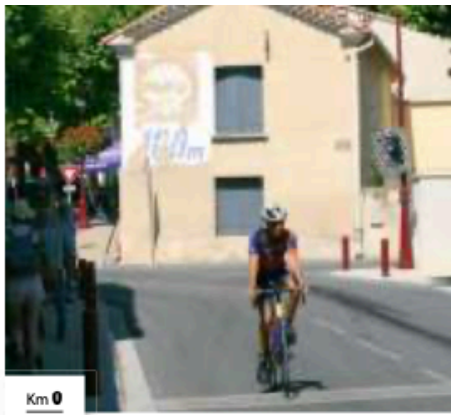
Sur cette rampe au décor austère où le vert de la riche forêt de cèdres, sapins et mélèzes fait place à un désert blanc de rocaille à partir du Chalet Reynard, le cycliste se livre à un bras de fer avec la pente, une épreuve de force que la chaleur, le vent et le manque d'oxygène au sommet peuvent

rendre encore plus douloureuse. Raisons pour lesquelles se lancer à l'assaut de cette ascension atypique impose courage, abnégation et humilité. Car vaincre le « Géant » de Provence, l'un des cols les plus mythiques de la légende du vélo, est avant tout une victoire sur soi-même. ●

*Remerciements à Elie Rodet-Vidal, notre guide sur cette l'ascension.*

## Les temps forts de la montée

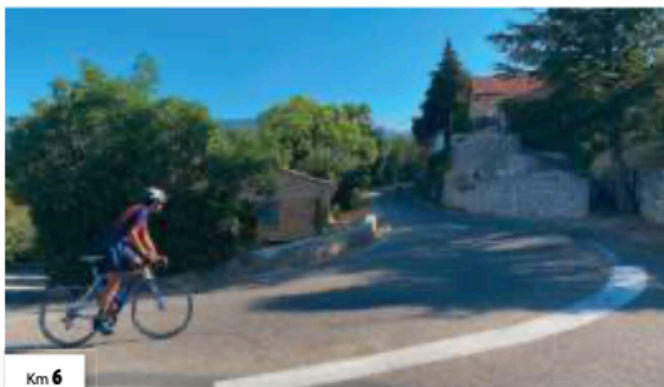
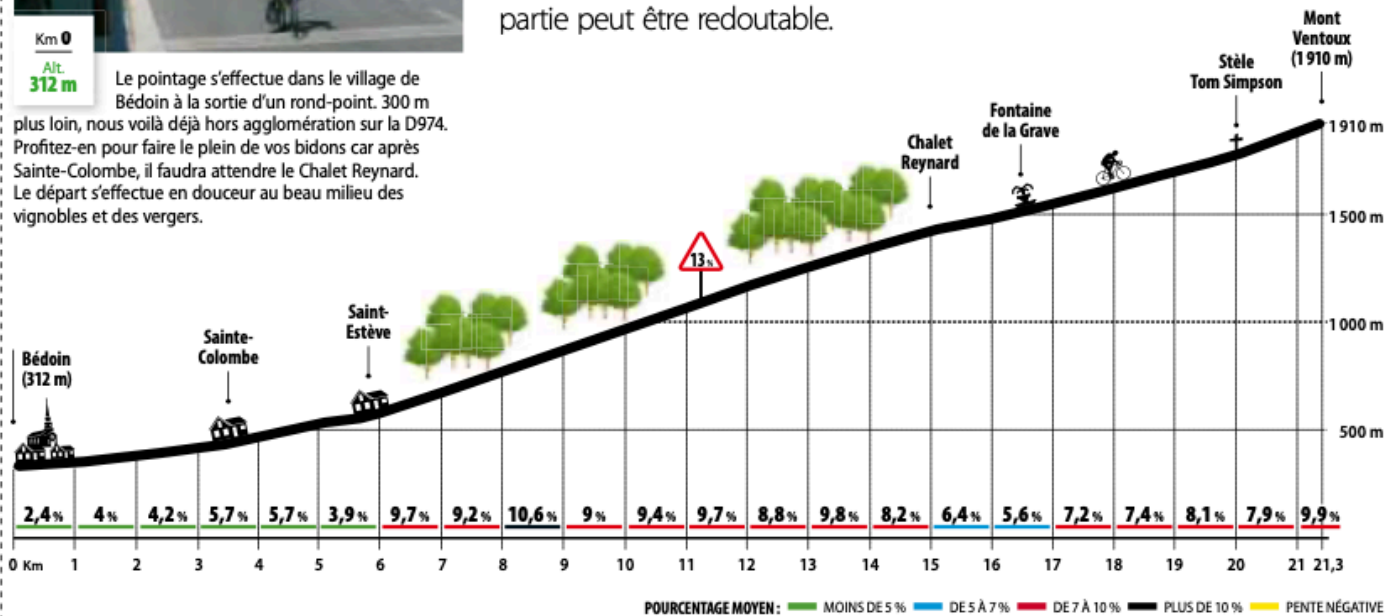
Échauffement sur un faux plat montant jusqu'au virage de Saint-Estève où vous attendent 15,5 km à 8,8% de pente moyenne au cœur de la forêt. Dans un décor lunaire à partir du Chalet Reynard, la deuxième partie peut être redoutable.



Km 0

Alt. 312 m

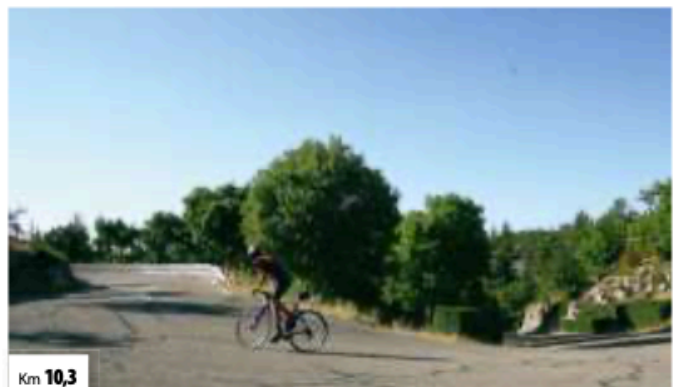
Le pointage s'effectue dans le village de Bédoin à la sortie d'un rond-point. 300 m plus loin, nous voilà déjà hors agglomération sur la D974. Profitez-en pour faire le plein de vos bidons car après Sainte-Colombe, il faudra attendre le Chalet Reynard. Le départ s'effectue en douceur au beau milieu des vignobles et des vergers.



Km 6

Alt. 530 m

Voici l'un des virages les plus célèbres de France. Situé au bout de la portion d'échauffement de 6 km, le brutal changement d'orientation au cœur de ce paisible hameau provençal vous projette violemment dans une pente à 10,5% avec en toile de fond l'observatoire. Une relance sur un braquet de montagne vous aidera à mieux le négocier.



Km 10,3

Alt. 1000 m

Voici la seule véritable épingle de la montée entre Saint-Estève et le Chalet Reynard. Au milieu de la forêt, la route est entre chaque courbe une succession de bouts droits rectilignes à 9% de moyenne avec très peu d'occasions pour relancer. On vient de s'extraire d'un passage à 13%. Ce virage du Bois du matin est un endroit privilégié par les spectateurs lors du passage du Tour de France



Km 15

Alt. 1417 m

Le Chalet Reynard marque la fin d'un secteur de 9,5 km à 9% de moyenne. Au Km 14, au passage des chalets, l'inclinomètre indique 5%, nous voici dans la première zone de récupération de la montée. La route de Sault débouche de la droite. La végétation devient clairsemée laissant place à la rocaïlle. Le sommet est en vue, mais le vent et la chaleur peuvent corser la partie finale.



Km 21,3

Alt. 1909 m

À partir du Chalet Reynard, la route propose une série de courbes plus prononcées. On commence par une brutale rupture de pente à 8% pour rejoindre une portion moins agressive à 6%. À 1500 m du sommet, on passe devant la stèle de Tom Simpson, puis au col des Tempêtes avant de s'affranchir d'un terrible passage avant l'épingle finale vers le nouveau parvis de l'observatoire.

# Mythique et tragique

De nombreuses pages de l'histoire du vélo se sont écrites sur les pentes du « Géant » de Provence. Héroïques avec l'exploit de nombreux champions et dramatiques avec la disparition de Tom Simpson. Sur les dix-huit passages au sommet du Tour de France, dix furent des arrivées d'étapes. Créé en 2019, le Mont Ventoux Dénivelé Challenges est une épreuve professionnelle qui le gravit tous les ans avec depuis cette année une version féminine. Certains passages délivrèrent des scénarios d'une grande intensité émotionnelle qui forgèrent la légende de cette ascension unique. En période estivale, la montée se transforme en véritable fourmilière. On y vient du monde entier pour conquérir le sommet de ce hors catégorie et se recueillir sur la stèle de Tom Simpson. Ce pouvoir



La stèle de Tom Simpson. d'attraction sert les nombreux organisateurs d'épreuves cyclosporives, à commencer par l'Étape du Tour qui lui rendit visite à de nombreuses reprises.



<https://www.openrunner.com/route-details/15534780>

POURCENTAGE MOYEN : ■ MOINS DE 5% ■ DE 5 À 7% ■ DE 7 À 10% ■ PLUS DE 10% ■ PENTE NÉGATIVE



## Christophe Bristiel, auteur du challenge caritatif des 100 ascensions du mont Ventoux

« Originaire de Vaison-la-Romaine, je me suis fixé cette année le défi d'escalader 100 fois le mont Ventoux dans le cadre d'une action caritative pour l'association québécoise Sur la Pointe des Pieds venant en aide sous forme d'aventures thérapeutiques aux enfants souffrant d'un cancer. J'ai débuté le 1<sup>er</sup> janvier et j'en suis aujourd'hui [le 15/09, ndr] à ma 98<sup>e</sup> montée. L'ascension par Bédoin permet de s'échauffer avec la portion de faux plat montant jusqu'à Saint-Estève. Dans la forêt, la pente est dure mais régulière jusqu'au Chalet Reynard, ensuite il faut garder des forces pour les 1500 derniers mètres. Je l'ai escaladé en toutes saisons et plus particulièrement en fin de journée car la lumière est magnifique et au sommet la vue impressionnante. »

## Les curiosités

- **Les gorges de la Nesque:** Si vous faites le déplacement pour escalader le mont Ventoux, n'oubliez pas d'aller effectuer le circuit des gorges de la Nesque en guise d'échauffement. Cette route pittoresque jalonnée de tunnels remonte la superbe canyon de la Nesque.
- **Sentier Jean-Henri Fabre:** au-dessus du Chalet Reynard, un abri sur lequel est affiché le portrait du célèbre entomologiste Jean-Henri Fabre propose de découvrir les différentes explorations scientifiques effectuées sur les pentes du « Géant » de Provence. Il peut servir de refuge en cas d'intempéries ou de pause dans la descente. À la station du Mont Serein, côté Malaucène, le sentier dévoile toute la richesse végétale du mont Ventoux qui est d'ailleurs classé Réserve de biosphère par l'Unesco. Prévoir deux heures pour effectuer les 7 km.

## Les bonnes étapes

- **Camp de base du Ventoux:** une centaine de mètres après le Km 0, le camp de base du Ventoux vous propose une pause ravitaillement, rafraîchissement dans un lieu favorisant la détente et la convivialité. Atelier, location de vélos, le patron Stéphane Pochat se fera un plaisir de vous aider et vous conseiller. Tél.: 0488845855

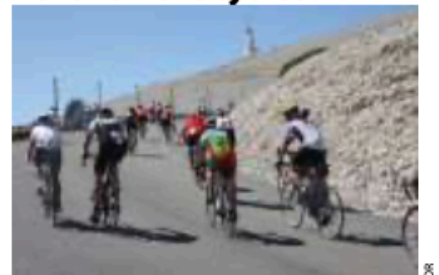


- **Bédoin:** Pista Cycling Café. Tél.: 0413075869. Ce bike café est un espace pour les cyclistes et randonneurs au pied du mont Ventoux. Avec une terrasse au calme, idéale pour les groupes, une restauration, une boutique et un atelier mécanique.

## Les vélocistes

- **Beaumes-de-Venise, Bédoin et Malaucène:** L'Étape du Ventoux. Tél.: 0490627291. Atelier, location, ventes de souvenirs du Ventoux, plusieurs magasins de vélos proposent leurs services.
- **Bédoin:** La Route du Ventoux. Tél.: 0490670740

## L'événement cycliste



- **11 juin 2023:** la Lapierre GF mont Ventoux.

## Les adresses utiles

- **OT Ventoux-Provence:** Tél.: 0490630078

Nouvellement toisé, le « Géant »  
de Provence a perdu 1 m.  
Les derniers kilomètres sont  
redoutables surtout par forte  
chaleur ou face au mistral.

